

知っておきたい乳がんの話 2016



「乳がん」 495.4/ニ

乳がんを理解し、自分に適した治療を選ぶために考えるポイントを解説しています。



「乳がんのベストアンサー」

495.4/ニ

早期発見で退治できる？乳がんに関する129の疑問に専門医が回答しています。

「これからの乳房再建 BOOK」

495.4/イ

どんな方法があるのか、体によさしい乳房再建をわかりやすく説明。



「乳がんって遺伝するの？」

495.4/ヤ

より正確な知識を得たうえで、遺伝カウンセリングや検査で、自分に最適な道を選択しましょう。



「乳がんと言われたら…」

495.4/ナ

基礎的な知識から、手術後の再発を防ぐ治療や、手術前の生活を取り戻すためのリハビリも紹介。



ご存じですか？日本では「乳がん」が急増しています。がんの中でただ一つ、自己検診で見えるがんなのです。

食事療法にかかわるエネルギー量や栄養価、食事のポイント等を紹介。



495.4/ニ



495.4/ニ

「女性のがん心のケア」

494.5/オ

がん患者の悩みと共に向き合い心を支える、心の治療の最前線を紹介。



「乳がん 予防・治療・再発

防止がよくわかる本」

495.4/イ

安心して納得の治療を受けるための医療知識を解説。



「女性のがん」 495/ジ

女性特有のがんについて、症状・検査法、治療法、術後などを紹介しています。

◆紹介した本は「健康支援コーナー」にあります。貸出中の場合は予約ができます◆

★お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までおたずねください★



新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL : 0897-32-1911

ホームページ <http://lib.city.niihama.lg.jp/>

図書館の資料を活用して健康づくり始めませんか？