



第32回健康講座(2017.6.21)

糖尿病と眼の病気



「目の病気の最新治療」
496/メ
緑内障や糖尿病網膜症など、とくに失明がこわい目の病気を中心に最新治療法等を解説。



「目の病気がよくわかる本」
496.3/メ
緑内障・白内障・加齢黄斑変性の症状や最新治療、心がまえをイラストとともにわかりやすく解説。

「白内障・緑内障・糖尿病網膜症

496/ハ
視覚のメカニズムをはじめ、老眼・眼底出血・網膜剥離、黄斑変性症などの原因と治療法を解説。



「これで安心!中高年の目の病気」

495.4/ヤ
白内障・緑内障・加齢黄斑変性を中心に、中高年の人に起こりやすい目の病気を取り上げ紹介。



「くわしく知りたい目の病気」



496.3/ク
かすみ目、ピントが合わない、まぶしい、目が乾く、ゴミのようなものが見える…これらの症状の原因となる目の病気の解説。



「おはんへんせい・ふしゅ 黄斑変性・浮腫で失明しないために」



496.3/ト
黄斑変性・浮腫とは何かを解説するとともに、病気を防ぐ・治すための食事や生活・運動、最新治療を紹介。

「図解白内障と緑内障の正しい知識と最新治療」 496.3/ズ

失明原因の第1位、40歳以上の20人に1人は緑内障。白内障と緑内障の知識や治療法、目の健康のための生活習慣を教えます。



★こちらの本も参考に★



496/フ



496/ハ

「視力を失わない生き方」

「眼科医は市販の目薬をささない」

◆紹介した本は「健康支援コーナー」や医学の書架にあります。貸出中の場合は予約ができます◆

★お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までおたずねください★



新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL : 0897-32-1911

ホームページ <http://lib.city.niihama.lg.jp/>

図書館の資料を活用して健康づくり始めませんか?