

11月6日(火) 10:00~ ココロとカラダの健康セミナー第3回
美の三大アーチを整えてずっとキレイで
いられる!

クリニカルカイロ・ラクロスさんとの
タイアップセミナー。「美の三大
アーチを整えてずっとキレイでい
られる!」を開催しました。
18名が参加し、個々に合った身体
の調整の仕方や肌のセルフケアを
学びました。ご参加ありがとうございました!

クリニカルカイロ・ラクロスの沖本久仁子
さんによる、美の三大アーチセミナー。
身体の不調の原因をわかりやすく説明しま
す。



講師の方々にお手本になってもら
いました。バランスいいですね。



家庭でできる簡単セルフケ
ア!



個々に合った身体の調整を一緒に提
案してくれました。



関連本を展示しました!