

新居浜市立図書館所蔵 転倒予防・介護予防に関する資料



平成19年9月

書名	著者名	出版社	出版年	分類番号
図説寝たきり予防のかんたんトレーニング	堂下 佐和子／著	大月書店	2006.04	493-ト*
転倒予防体操のアクティビティ	金 憲経／著	ひかりのくに	2006.04	493-キ
介護予防と転倒予防のための楽しいレクゲーム45	今井 弘雄／著	黎明書房	2006.01	369-イ
大田式介護予防リハビリ体操	大田 仁史／著	講談社	2006.06	493-オ
シニアの転倒予防に役立つ体操・ゲーム	余暇問題研究会／著	ミネルヴァ書房	2004.04	493-シ
転倒・骨折を防ぐ簡単！運動レシピ	武藤 芳照／監修	主婦の友社	2005.10	493-テ
寝たきりにならないための転倒骨折予防術	林 泰史／監修	家の光協会	2005.07	493-ネ
高齢者のための筋力トレーニング	鈴木 正之／著	黎明書房	2005.10	780-ス

- ★ この他にも転倒予防・介護予防に関する資料を所蔵しています。
お探しの資料が見つからない場合は、図書館の職員にお気軽にお尋ねください。
このリストで紹介した資料は一例です。図書館がその内容を推薦するものではありません。



新居浜市立別子銅山記念図書館

開館時間 (火～土 9:00～19:00 日9:00～17:00)

住所：新居浜市北新町10-1

電話0897-32-1911 FAX0897-32-7007

ホームページ <http://www.city.niihama.ehime.jp/tosyo/index.htm>