

第6回健康講座「お口の乾き感じませんか？」(2009. 4. 21)

関係する図書館資料の紹介

「口腔ケアのアクティビティ」

平野浩彦／著

ひかりのくに 497. 9-7

「要介護の大きな原因となっている「口腔領域の問題」に焦点を当て、具体的な介護予防のための口腔アクティビティを掲載。介護にかかわる方に役立つ内容になっています。」

★「臨床老年医学体系13」

島田 馨／著

情報開発研究所 S492-18-13

★「歯周病を自分で治す本」

渡辺秀司／著

マキノ出版 497-7

★「呼吸とその管理」

岡安 大仁／著

医学書院 491. 3-コ



★「病の起源1」

岡部正／著

日本放送出版協会 491. 6-ヤ

★「これからはじめる

認知症高齢者の口腔ケア」

植松 宏／監修

永末書店 497. 9-ウ

「口と歯の事典」

高戸 毅／編 朝倉書店 S497-ク

「医学・歯学・生物学的知識をベースに口と歯にまつわるさまざまな現象を取り上げ解説をしています。」

「アレルギー体質は口呼吸が原因だった！」

西原克生／著

青春出版社 498. 3-ニ

「アトピー・ぜんそく・花粉症等の根本原因は呼吸法の仕方の誤りにあった。正しい呼吸の仕方、噛み方を紹介し免疫力の克服を説く。」

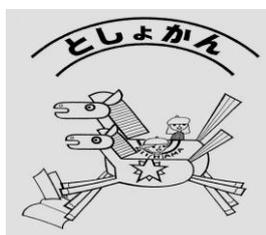
※健康支援図書コーナーにも
様々な本がありますので
ご覧ください。



お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までお尋ねください。

このリストで紹介した資料は一例です。図書館がその内容を推薦するものではありません。

貸出中の場合は予約（リクエスト）ができますので、ご利用ください。



読書のさかんなにはまし
図書館キャラクター
『としよくん』

新居浜市立別子銅山記念図書館

TEL: 32-1911

ホームページ <http://www.city.niihama.lg.jp/>