

# 第7回健康講座「おしりのはなし」 (2009. 8. 20)

## 関係する図書館資料の紹介

### 「おしりスッキリ痔の話」

草間香/著 保健同人社 494.6-7

病院でどのような治療をするのかを紹介し、痔の病気の基礎知識や日常生活で注意することなどを中心にわかりやすい内容。



### ★「痔の治し方がわかる本」

白馬出版 494.6-ジ

### ★「痔は漢方で完治する」

神 靖衛/著 世界文化社 494.6-カ

### 「痔」

平田雅彦/著 主婦の友社 494.6-ヒ  
可能な限り切らずに治す生活指導と保存療法、痔核、裂肛、痔瘻ノセルフケアと治療の実際、女性特有の痔の情報と知識を説明。

※健康支援図書コーナーにも様々な本がありますのでご覧ください。



### ★「ガンコな“お痔さん” さようなら」

前田 昭二/著 ごま書房 494.6-ヒ

### ★「便秘・下痢・痔の人の食事」

内田 雄三/著 女子栄養大学出版部 493.4-ウ

### ★「おしりのトラブルーさようなら不快症状」

野沢 真木子/著 旬報社 494-オ

### 「大腸<直腸>・肛門・痔の病気これで安心」

森田 博義/著 小学館 493.4-モ 放っておくと怖い病気になりかねないお尻まわりの色々な病気や症状について図版をまじえてわかりやすく紹介。

※お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ね下さい。

貸出中の場合は、予約（リクエスト）ができますので、ご利用ください。



新居浜市立別子銅山記念図書館

TEL : 32-1911

ホームページ <http://www.city.niihama.lg.jp/>