

尿もれで困っていませんか？



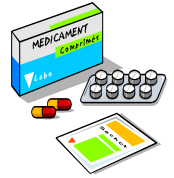
= 専門看護師がわかりやすく説明します = (2011. 4. 22)

第13回健康講座



◆「尿が出にくい・失禁・側腹痛」 阿曾佳郎／著 読売新聞社
494.9-ア

小用のとき尿道から膿が出て痛い、脇腹に痛みがあり、残尿がある・・・などの悩みを専門医が答えています。尿の色・回数・痛みで健康チェック！



◆「気になるおしっこ」
西沢理／著 小学館 494-ニ
おしっこが近い、おしっこがちよつともれる・・・などの頻尿・尿もれに関する予防法を紹介しています。



◆「排尿の悩みさようなら」
本間之夫／著 成美堂出版 494.9-ホ
排尿に関する悩みを抱える方に、配尿の正しい知識・重要性、様々な排尿の症状とその治療法を解説しています。

◆「尿を訪ねて三千里」 宮松宏至／著
現代企画室 491.3-ミ

◆「尿路結石」岸本孝／著 全日本病院出版会
494.9-キ

◆「新・^{さすがちゃ}流石茶で体内結石が消える」
松山家昌／著 ダイセコー出版 494.9-マ

◆「尿の悩みを解決する本」本間之夫／著
法研 494.9-ホ

◆「図解・人に聞けない前立腺・泌尿器の問題と解決」
林謙治／著 ハート出版 494.9-ハ
「出にくい・近い・漏れる」という三大症状をはじめとした、泌尿器系の悩みは他人に相談しにくいものです。
わかりやすく専門医が答えます。



◆「尿のトラブル
がまんしていませんか？」
関口由紀／著 講談社 495.4-セ
多くの女性が悩んでいながら、いまだに正しく理解されていない尿のトラブル。不快な尿もれ・頻尿・下腹部痛の悩みに答えます。



◆「中・高年の泌尿器の病気が
すべてわかる本」
東原英二／他著 主婦と生活社 494.9-ヒ
中・高年期になると多くなる、男性と女性の泌尿器の病気や不快な症状について、その主なものを取りあげて図解でわかりやすく解説しています。

★お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までお尋ねください★

貸出中の場合は予約（リクエスト）ができますので、ご利用ください。



新居浜市立別子銅山記念図書館

TEL : 0897-32-1911

ホームページ <http://www.city.niihama.lg.jp/>