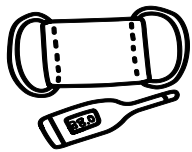


家庭でできる感染予防



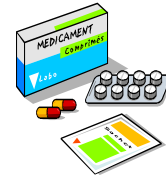
= 認定看護師がわかりやすく説明します = (2011. 12. 13)

第15回健康講座

◆「新型インフルエンザ対策ハンドブック」 岡田晴恵／著

角川SSC 498.6-オ

新型インフルエンザって何？家庭ではどんな準備をしておけばいいの？
知識や対策を分かりやすく紹介しています。



◆「図解 新型インフルエンザ対策

Q & A」

亀田高志／著 エクスナレッジ 498.6-カ

新型インフルエンザ に対する有効かつ実践的なマニュアル。基礎知識から、家庭や職場・教育施設で行う対策などを紹介しています。

◆「かぜとインフルエンザ」

岡部信彦／著 少年写真新聞社 493.8-オ

分かっているようで分からない「かぜ」そして「インフルエンザ」について、原因や症状、ウイルスなどに抵抗を示す免疫や予防法・治療法について説明しています。

◆「風邪とごはん」 渡辺有子／著

筑摩書房 493.3-ワ

◆「インフルエンザにかからない暮らし方」

和田耕治／著 PHP 研究所 498.6-ワ

◆「最強ウイルス」 NHKプロジェクト／著

日本放送出版協会 493.8-サ

◆「子どものかぜとインフルエンザ」

ぎょうせい 493.9-キ



◆「公共機関・企業のための 実践新型インフルエンザ対策」

橘とも子／他共著 ぎょうせい 498.6-コ

公共機関・企業に向けて、最新の感染症拡大防止対策を紹介した本です。シュミレーションを行うためのヒントも紹介されています。

◆「赤ちゃん・子どもを新型インフルエンザから守る 100のコツ」

横田俊平／監修 主婦の友社 498.6-ア

小さな子どもをインフルエンザから守るために、今すぐできることや、日々気をつけること、予防接種に関する知識、感染したかな？と思ったときにすべきことなどを説明しています。



◆「毒性別 新型インフルエンザ 対策完全マニュアル」

岡田晴恵／著 ダイヤモンド社 498.6-オ

新型インフルエンザの基礎知識から対策ポイントまで、毒性(病原性)の違いに焦点を当てて、わかりやすく解説しています。家庭から個人自宅療養までの感染予防対策も紹介しています。

★お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までお尋ねください★

貸出中の場合は予約(リクエスト)ができますので、ご利用ください。



新居浜市立別子銅山記念図書館

TEL: 0897-32-1911

ホームページ <http://www.city.niihama.lg.jp/>