

第21回健康講座 H25.10.10



乳がん検診してますか？



～乳がん撲滅を願って～

「乳がん あなたらしい治療を選択するために」
 山内英子／著 主婦の友社 495.4/巾 (健康支援)
 どんな検査をするの？自分に合った治療法は？
 再発の不安やお金の心配とどう向き合えばいい
 のか解説しています。



「乳がん 乳房を残す治療法から術後の生活まで」
 川端英孝／監修 PHP 研究所 495.4/巾 (健康支援)
 身体に表れる徴候とは？もしも転移・再発したら？
 ステージ別治療法・治療後の生活などについて説明
 しています。



「乳がん A to Z 早期発見で笑顔の暮らし」 田中完児／監修 NPO 法人 J. POSH 495.4/巾

「もしかして乳がん！？ あなたの不安に答えます。」 吉本賢隆／著 平凡社 495.4/巾

「キレイに治す乳がん宣言！」 山崎多賀子／著 光文社 495.4/巾

「患者さんの疑問に答える『胃がん』『肺がん』『乳がん』『大腸がん』」



NHKきょうの健康／編 アスコム 494.5/巾 (健康支援)

「乳がんと言われたら…検査から手術後のリハビリまで解説」 中村清吾／著 495.4/巾 (健康支援)



★お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までおたずねください★



新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL : 0897-32-1911

ホームページ <http://www.city.niihama.ehime.jp/tosyo/index.htm>