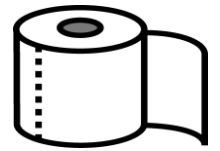


第26回健康講座 (2015.8.6)



おしっこの話



尿道狭窄症は尿道形成手術により治る病気だそうです。治療から体験記まで踏まえて解説しています。



494.9/ホ (健康支援)

494.9/シ (健康支援)

495.4/ス (健康支援)

495.4/ジ (健康支援)



494.9/ホ



494.9/ホ



要介護の原因となっている「尿失禁」に焦点を当て、楽しく続けられる予防を紹介しています。 494.9/ナ



494.9/ス (健康支援)

尿路結石症に関して、症状・診断・治療の他、生成のメカニズムや予防などについても解説しています。



495.4/セ

多くの女性が悩んでいるが、正しく理解されていない尿のトラブル。人には相談しにくい悩みに答えています。



494.9/ホ



おしっこが近い、おしっこがちょっともれるなどの悩みについて、予防法などを紹介。 494.9/ニ

★「女性泌尿器科へいこう」 495.4/ジ (健康支援)

★「おしっこの本 尿もれ・頻尿・尿失禁」 494.9/オ (健康支援)

★「おしっこが近くなる理由(わけ)」 494.9/ヤ

★「うんちとおしっこの100不思議」 491.3/ウ



★お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までおたずねください★



新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL : 0897-32-1911

ホームページ

<http://lib.city.niihama.lg.jp/>

図書館の資料を活用して
健康づくり始めませんか?