

医療・健康情報を調べるには

新居浜市立別子銅山記念図書館・健康支援

特定の病気や治療法・薬などについて調べるのに便利な方法を紹介します。

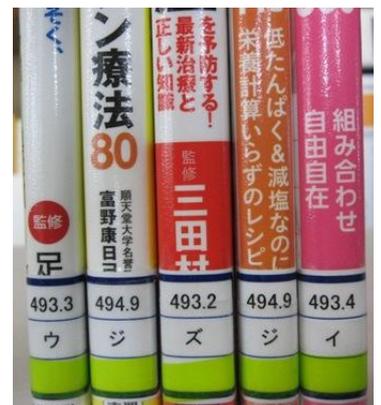
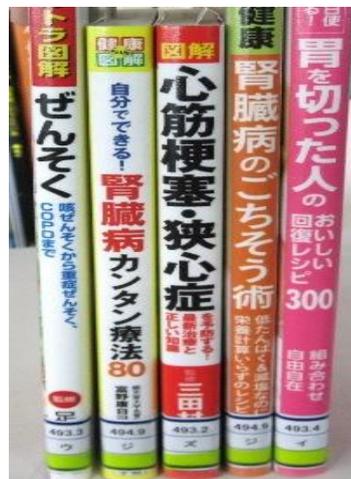
1. 「健康支援コーナー」にある本から探す



ご自身がかかった病気や飲んでいる薬、また家族の健康管理について役立つ医療・健康情報に関する本をそろえています。

黄緑色シールが貼られているものは、「健康支援コーナー」の書架にあります

コーナーには、主に「生活習慣病」「食事療法」「メンタルヘルス」「がん全般」「認知症」「アレルギー」「子どもの病気」等の本が棚に並んでいます。



「闘病記コーナー」には、病気になった方やその家族が病気と向き合う姿を描いた手記を紹介しています。病気の推移や治療の様子だけでなく様々な思いが書かれているものなので、病気への理解や不安の軽減にご活用いただいています。

2. 「病名・症状」や「分類」から蔵書検索で調べる

図書館の資料はテーマごとに番号がふられ、分類されています。

分類が分かれば書架から探すことができます

《関連分野の分類番号》

490	医学
491～	医学全般・基礎医学
492～	診断と治療
493～	内科学・小児科学・精神医学
494～	外科学・皮膚科学・泌尿器科学
495～	婦人科学・産科学
496～	眼科学・耳鼻咽喉科学
497～	歯科学
498～	衛生学・公衆衛生・予防医学
499～	薬学
598	※家庭衛生(家庭医学)

(例)「腎臓病について調べたい」「腎臓病の食事療法について知りたい」

494.9	← 1 段目は分類番号の「腎臓疾患」を表します
シ	← 2 段目は著者名の名の頭文字を表します
1	← 3 段目はシリーズ番号の数字を表します

3. 「薬について」調べるには

図書館に所蔵している本から探す

『お薬事典 2016年版 オールカラー決定版!』郷/龍一 // 執筆 一色/高明 // 監修

ユーキャン学び出版 (499.1/ゴ - 16 健康支援コーナー)

『治療薬マニュアル 2015』高久/史磨 // 監修 矢崎/義雄 // 監修 医学書院

(499.1/チ - 15 健康支援コーナー)

『くすりの事典 2015年版 病院からもらった薬がよくわかる』

小林/輝明 // 監修 成美堂出版 (499.1/ク - 15 健康支援コーナー)

『医者からもらった薬がわかる本 2014-2015年版』医薬制度研究会 // 著

法研 (499.1/イ - 14)

『小児の薬の選び方・使い方』横田/俊平 // 編集 田原/卓浩 // 編集 南山堂

(493.9/シ)

インターネットで探す

◆かんじゃさんの薬箱 <http://www.generic.gr.jp/>

◆医薬品医療機器総合機構 <https://www.pmda.go.jp/>

◆くすりのしおり <http://www.rad-ar.or.jp/siori/>

◆日本 OTC 医薬品協会 (上手なセルフメディケーション) <http://www.jsmi.jp/>

◆日本漢方生薬製剤協会 <http://www.nikkankyo.org/>

※探し方の手引きとしての情報提供です。医療相談やアドバイスは、

医師・薬剤師などの専門家をおたずねください。

4. 図書館所蔵の「健康雑誌」で探す

- ◆NHK きょうの健康（日本放送出版協会）
- ◆NHK ためしてガッテン（主婦と生活社）
- ◆健康（主婦の友社）
- ◆日経ヘルス（日経 BP マーケティング）
- ◆明日の友（婦人之友社）

5. インターネットで探す

- ◆全国 10 万件以上のお医者さんガイド <http://www.10man-doc.co.jp/>
- ◆e-ヘルスネット <http://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/>
- ◆Minds 医療情報サービス <http://minds.jcqhc.or.jp/n/>
- ◆国立がん研究センター <http://www.ncc.go.jp/jp/>
- ◆糖尿病ネットワーク <http://www.dm-net.co.jp/>
- ◆みんなのメンタルヘルス <http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>
- ◆独立行政法人国立病院機構 <https://www.hosp.go.jp/>
- ◆WEB 患者図書館 http://mba-web.co.jp/opac/jhpla_opac1.php

6. 「健康講座」の図書リストから調べる

定期的に図書館と医療機関が連携した「健康講座」を実施しています。信頼できる情報提供を通して、市民の健康生活を応援していますので、図書リストもご活用ください。（図書館 HP・健康支援）

- ◆健康講座図書リスト一覧 <http://lib.city.niihama.lg.jp/health/kouza-list/>

調べ方がわからないときはお気軽にご相談ください