

第34回健康講座(2018.12.6)

# 緩和ケアについて



「がんの痛み対策と緩和ケア」 494.5/ム  
 がんによる痛みは決してがまんする必要はありません。がんの緩和医療や症状対策などについて紹介。



「家に帰ろう 在宅緩和ケア医が見た旅立つ命の奇跡」 492/7  
 病院で死を迎えるのではなく自宅で自分の望むように過ごしたい。緩和ケアを選んだ人たちやその家族の記録。

「家族を家で看取る本」 498/カ

家族を在宅で看取することを考え始めた人に役立つ実用書。家でできる医療、看取りにかかるお金、最期の日の迎え方などをわかりやすく説明。



「在宅医療なら患者も家族も笑顔になれる」

498/フ

白内障・緑内障・加齢黄斑変性を中心に、中高年の人に起こりやすい目の病気を取り上げ紹介。



「看取るあなたへ」 490.1/ミ



人はどのように生き、最期を迎えるのだろうか？終末期医療の最前線に立つ20人が、その死生観を綴る。今を生きるためのヒントを紹介。



「がんになったら手にとるガイド」

494.5/ガ

治療、療養生活で困ったこと・不安に感じるが出てきたときに必要とされる情報をまとめたガイドブック。緩和ケアに関する説明もあります。



★死ぬことから生きることを考える本★



終末期がん患者 2000人に寄り添った医師による心が強くなるメッセージです。

大津秀一／著  
 (緩和医療医)

114.2/オ 114.2/オ

★病氣にともなう心と体の痛み・辛さを和らげるケアの本★



◆紹介した本は「健康支援コーナー」や医学の書架にあります。貸出中の場合は予約ができます◆

★お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までおたずねください★



新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL : 0897-32-1911

ホームページ <http://lib.city.niihama.lg.jp/>

図書館の資料を活用して  
 健康づくり始めませんか？