

第19回健康講座

# 「関節リウマチ」



～ここまで進んだ診断治療～



## 「リウマチ 早期発見・早期治療が決め手」

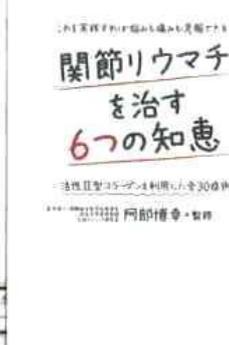
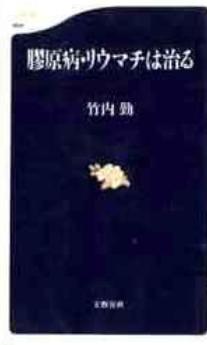
吉野慎一／著 主婦の友社 493.6/リ

治りにくい難病であるリウマチの早期発見のポイントと、最新の薬物・手術療法・リハビリテーション療法、そして日常生活でのケア・つきあい方を説明しています。

## 「新しいリウマチ治療」

後藤真／著 講談社 493.6/ゴ

新しい抗リウマチ剤でどこまで病気を抑えられるか？「生活の質」向上のためにどんな支援が受けられるか？など進歩しつつある医療と支援体制を紹介しています。



## 「関節リウマチを治す6つの知恵」

小林義美／著 彩土出版 493.6/コ

関節リウマチの原因から、病院での検査や治療、リウマチに良い習慣・悪い習慣、根本を解決する免疫寛容、活性Ⅱコラーゲンの効用まで、役立つ知恵を紹介。

## 「関節リウマチの最新治療」

内田詔爾／著 講談社 493.6/ウ

その診断は正しいか、今の薬でよいか、薬の副作用は？関節リウマチの治療の基本から薬と付き合うコツまでを解説しています。

「リウマチの痛みをとる本」内田詔爾／著 講談社 493.6/ウ

「慢性痛がわかる本 リウマチ、腰痛、頭痛、神経痛」メイ・クリニック／著 法研 492/マ

「膠原病・リウマチは治る」竹内勤／著 文藝春秋 493.1/タ

★お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員までおたずねください★



新居浜市立別子銅山記念図書館 TEL : 0897-32-1911

ホームページ <http://www.city.niihama.ehime.jp/tosyo/index.htm>